



## LOTUS - VILLA

Die Lotus-Villa ist ein Ayurveda-Kurhaus. Man kann sogar sagen eine Ayurveda-Klinik, da die Ayurveda, die hier angewendet wird, einem sehr hohen Anspruch unterliegt. Hier möchte man mit den Kuren nicht nur vorbeugend auf die Gesundheit der Gäste einwirken, sondern auch Menschen mit manifesten Erkrankungen Linderung und oft vollkommene Heilung bringen.

Mit viel Engagement und dem Einsatz aller Mitarbeiter hat sich die Lotus-Villa durch die Qualität der Behandlungen und die individuelle Betreuung der Gäste in den letzten Jahren an die Spitze der Ayurveda-Zentren in Sri Lanka entwickelt.

Das Haus wurde von dem Österreicher Peter Huber gegründet und steht nun unter der Leitung seiner singhalesischen Gattin Sumendra und seines Sohnes Sushan. Zusammen führen Sie ein erfahrenes Mitarbeiter-Team, dem es Freude bereitet, Sie ayurvedisch zu verwöhnen.

### UNTERKUNFT:

Die Doppelzimmer (ca 25m<sup>2</sup>) und Einzelzimmer liegen ebenerdig in Reihencottages, im tropischen 12.000m<sup>2</sup> großen Garten. Sie haben **Meerblick** (13) oder **Gartenblick** (3) und sind einfach und zweckmäßig ausgestattet mit Dusche und WC, Ventilator, Moskitonetz, W-Lan und Alarmglocke. Bei Rückenproblemen werden Wasserbetten zur Verfügung gestellt (geringe Gebühr) oder spezielle Unterlagen. Drei Zimmer haben auch Verbindungstüren, z.B. für Familien oder Freunde. Die gesamte Anlage ist rollstuhlgerecht angelegt, inklusive drei barrierefreien Spezial-Zimmern. Da die Lotus-Villa ein reines Ayurveda-Kurhaus ist, gibt es in den Zimmern **keine** Klimaanlage, Telefon, TV, Minibar.

Die eigene Wasseraufbereitungsanlage liefert Trinkwasser nach internationalen Gesetzen. Die Warmwasserversorgung wird mit Solarenergie betrieben.

### THERAPIEZENTRUM

Das Ärzteteam besteht aus 2 Gruppen: Interne Mediziner (inkl. 24 Std. Notfalldienst) und externe Spezialisten, die (gegen Gebühr) hinzugezogen werden. Die **Chefärztin Dr. Neranjana** stammt aus einer Familie mit langer, ayurvedischer Tradition und kümmert sich mit über 32 Jahren praktischer Erfahrung um die Gesundheit und das Wohlbefinden der Lotus Villa Gäste. Die Medizin wird ebenso wie die Öle für die Behandlungen in der Lotus-Villa selbst hergestellt, aus natürlichen Produkten und für jeden Gast einzeln.

Bei den Konsultationen auf Wunsch ein **deutschsprachiger Übersetzer** anwesend, damit bei Fachausdrücken keine Missverständnisse entstehen können.

Der Behandlungs- und Ernährungsplan wird von den Ärzten für jeden Kurgast separat zusammengestellt. Der Kurverlauf wird medizinisch überwacht.

### AYURVEDA-BEHANDLUNGEN

In der Lotus-Villa wird authentische, klassische Ayurveda praktiziert. Durch die Wiederherstellung des persönlichen relativen Gleichgewichtes der 3 Doshas werden gesundheitliche Störungen und Krankheiten gelindert und oft auch beseitigt. Um dies zu erreichen, wird der Körper während der vielfältigen Behandlungen sowohl von innen als auch von außen gereinigt, durch Medizin, die auf Sie abgestimmte Ernährung, durch Massagen, Wärmebehandlungen und die Umwelt.

Neben **PRÄVENTIVKUREN** für gesunde und **INTENSIVKUREN** für kranke Menschen, legt man hier auch einen Schwerpunkt auf die Behandlung von **GEWICHTSPROBLEMEN** und Krankheiten, die damit zusammenhängen.

**Besonderheit:** Normalerweise werden nur ausgewachsene **KINDER** ab ca.12 bis 14 Jahre ayurvedisch behandelt. Eine Ausnahme sind Kinder, die krank sind und daher hier auch behandelt werden, z.B. bei Allergien, Asthma, Psoriasis usw.

**YOGA** wird täglich kurbegleitend angeboten, TAI CHI ergänzend dazu 1x wöchentlich.



Kurart:	VORSORGE – KUR (Prävention)				INTENSIV – KUR (Rehabilitation)			
	14 Nächte inkl. Vollpension & Ayurveda		21 Nächte inkl. Vollpension & Ayurveda		14 Nächte inkl. Vollpension & Ayurveda		21 Nächte inkl. Vollpension & Ayurveda	
<b>2023 / 2024</b>								
<b>01.10. – 30.04.24</b>	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung
Gartenblick Zimmer	2.303 €	2.590 €	3.455 €	3.885 €	2.695 €	2.926 €	4.043 €	4.389 €
Meerblick Zimmer	2.324 €	2.632 €	3.486 €	3.948 €	2.716 €	2.968 €	4.074 €	4.452 €
<b>01.05. – 30.09.24</b>	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung
Gartenblick Zimmer	1.746 €	1.968 €	2.037 €	2.296 €	2.170 €	2.393 €	2.765 €	3.024 €
Meerblick Zimmer	1.764 €	2.004 €	2.058 €	2.338 €	2.188 €	2.428 €	2.786 €	3.066 €
Sommer-Angebot: 21 Tg. Kur = 14 Tg. zahlen oder 14 Tg. Kur & 4 Tg. Reise <i>gratis</i> = 14 Tg. zahlen (nur bis 30.09)	Panchakarma-Kur für Gesunde, zur Wiederaufladung der Körperenergie, zur Stärkung des Immunsystems und zur inneren Reinigung. <b>Ohne</b> Behandlung von Gelenksbeschwerden, Menge und Intensität der Medizin abgestimmt auf Gesunde, Anzahl der Behandlungen maximal 3-4 pro Tag.				In vielen Fällen ist bei genauer Einhaltung der Anweisungen des Ayurveda-Arztes spürbare Linderung der Beschwerden oder auch völlige Heilung möglich. Behandlung auch von Gelenksbeschwerden. Menge und Intensität der Medizin, Anzahl der Behandlungen unbegrenzt, da abgestimmt auf den Patienten			

- Bei Zimmern zur Gartenseite verringert sich der Preis um 3.- € pro Tag / Doppelzimmer, die als EZ genutzt werden: Aufpreis 3 € pro Tag
- **Kinder:** 0-2Jahre frei / 2- 5 J. 80% Ermäßigung / 6-10 J. 40% Ermäßigung / 11-14 J. 20% Ermäßigung vom Tagespreis der Begleitperson
- Es werden keine Einzelbehandlungen oder "Massagen auf eigenen Wunsch" vorgenommen.
- Das Flower Bath ist der "krönende Abschluss" Ihrer Ayurveda-Behandlungen.

**Die Preise beinhalten:**

- ❖ Transfers von/zum Flughafen COLOMBO
- ❖ Übernachtungen & Ayurvedische Vollpension
- ❖ Tägl. Kur-Anwendungen (Details auf Anfrage)
- ❖ Ärztliche Untersuchungen (außer Spezialisten)
- ❖ Ayurvedische, kurbegleitende Medikamente
- ❖ pro Wo.: 7xYoga- und 1xTai Chi; 1x Kochkurs
- ❖ Wi-Fi Internet; deutschsprachiger Übersetzer
- ❖ Insolvenzversicherung des Veranstalters

**Die Preise beinhalten NICHT:**

- ❖ Ihre Flüge nach / von Sri Lanka; Flughafensteuern
- ❖ Spezialisten-Konsultationen bei besonderen Krankheitsbildern
- ❖ Blut-, Urin-, Zucker- und sonstige Labor-Tests
- ❖ Pichu = Kräuterbehandlung bei Haut/Gelenkproblemen: pro Tag € 5.00
- ❖ Kurverlängernde Medikamente für zuhause
- ❖ Kinder Mädchen (für Kinder bis zu 10 J.); pro Tag 15 €
- ❖ Aufpreise für Weihnachten (24.12.) **32 €** und Silvester: **75 €** pro Person

*Die Häufigkeit und Auswahl der Behandlungen obliegt der Empfehlung des Arztes je nach Diagnose.*

**RESORT EINRICHTUNGEN & DIENSTLEISTUNGEN**

Rezeption mit Ausflugservice; Telefon und Internet-Anschluss im Büro, WiFi Internet; Bibliothek mit deutschsprachigen Büchern, Beauty-Salon, kleiner Supermarkt mit Kosmetikartikeln und Souvenirs; Swimmingpool mit Liegen in tropischer Gartenanlage; direkter Strandzugang; Life-Guards; Security; Kinderbetreuung; Wäsche-Service; Rollstuhlgerechte Einrichtung; hauseigene Apotheke, 24 Std. ärztlicher Notfalldienst; deutschsprachige Gästebetreuung

**RESTAURANTS:** Die Ernährung wird für jeden einzelnen Gast individuell von den Ärzten zusammengestellt - daher gibt es kein Buffet. Es werden ausschließlich temperierte Getränke serviert. Die Kurgäste speisen zusammen an geselligen 8-10 Pers.-Tischen. Das biologisch angebaute Obst und Gemüse kommt aus dem eigenen Garten in der nahe gelegenen Lagune. Für Raucher gibt es kein Rauchverbot, sondern eigene Raucherplätze, allerdings herrscht in den Zimmern, im Restaurant und in den Behandlungsräumen Rauchverbot.

**UNTERHALTUNG / AUSFLÜGE:** Die Lotus-Villa bietet vielfältige Veranstaltungen: Wöchentlich gibt es einen Kochkurs, Musikdarbietungen und Besuch eines Astrologen, abends gibt es Zauberer- und Tanzvorführungen. Beliebt sind die abendlichen Diskussionsrunden über Ayurveda, zusammen mit einem Arzt und dem Übersetzer. Bei einer Bootsfahrt in die Lagune können Sie den Obst- u. Gemüse-Garten und den Kokospalmen-Garten ansehen. Im Ayurveda-Garten lernen Sie die Pflanzen kennen, die für die Herstellung der Öle und Medizin in der "Hexenküche" verwendet werden.

**LAGE:** Im Südwesten Sri Lankas, direkt am herrlichen Strand nahe Ahungalla; ca. 75km südlich von Colombo. Transferzeit vom Flughafen ca. 2,5 – 3 Std.

**EXTRA:** Kinder jeden Alters sind in der Lotus-Villa willkommen und werden während der Behandlungen der Eltern liebevoll beaufsichtigt. Das gilt auch für die während der Behandlungen notwendigen Ruhezeiten. Kinder- und Gitterbetten, sowie Kinderstühle sind vorhanden. Der Life-Guard erteilt auch Schwimmunterricht für Klein und Gross.

Im hauseigenen, privat und durch Spenden finanzierten „Peter-Huber-College“ werden Kinder ab 3 bis 16 Jahren betreut. Dort können Ihre Kinder auch mal Kontakt mit den Schülern aus der „anderen Welt“ aufnehmen. Wenn Sie langfristig und nachhaltig helfen möchten, können Sie ab 10€/Monat eine Patenschaft übernehmen.



**FAZIT:**

Die LOTUS-VILLA hat sich ausschließlich auf authentische Ayurveda spezialisiert. Der persönliche Service und die familiäre Atmosphäre bei der Betreuung der Gäste und Patienten stehen dabei im Vordergrund. Wenn Sie ayurvedisch hervorragend behandelt werden möchten und gewillt sind, sich den ayurvedischen Verhaltensregeln anzupassen, treffen Sie mit der Lotus-Villa sicher eine ausgezeichnete Entscheidung! Für "Wellness-Fans", die sich nicht tiefer für Gesundheitsfragen interessieren, ist dies nicht der ideale Urlaubsort.